



fra RYG

KURSUS – DAG 2

MERE SÆDE, MINDRE TØJLE – Hvordan gør jeg?

ved Stine Overgaard

Søndag den 6. oktober hos Skovsbogaard Ridecenter, Skovsbovej 262, 5700 Svendborg

- 09.00 Vi ankommer og spiser morgenbrød med kaffe og te
- 09.30 **Introduktion til at arbejde med hesten for at ride i balance v. Stine Overgaard**
- Genopfriskning af de vigtigste pointer fra sidst
 - Deltagernes erfaring med at træne fra jord.
 - Lette signaler fører til en let hest
 - Rytteren sætter grænserne, og du skal holde på dem
 - Hvordan man bruger hele kroppen når man rider
 - Hvordan føler man hesten under sig?
 - Afspændthed i rytteren for at få afspændthed i hesten
 - Hvordan føler man hestens balance under sig?
 - Korrekt bøjning og lige
 - Lige udrettethed
- Demonstration af arbejde fra RYG på en hest i ridehuset**
- 12.00 Pause
- 12.30 **Undervisning** af 1. hest og ejer
- 13.00 **Undervisning** af 2. hest og ejer
- 13.30 **Undervisning** af 3. hest og ejer
- 14.00 **Undervisning** af 4. hest og ejer
- 14.30 **Undervisning** af 5. hest og ejer
- 15.00 Tak for i dag

Alle er velkomne til at overvære undervisning af så mange deltagere, som man har lyst til.

Kurset er et samarbejde mellem Stald Tankefuld og Stald Overgaard



STALD TANKEFULD

